

LECTURA**A****El horario de Yolanda****AGOSTO**

<input type="radio"/>	DOMINGO 1	<i>Relajarme con un baño</i> <i>Entrenarme (caminar) 30 minutos</i>
<input type="radio"/>	LUNES 2	<i>Empezar mi dieta</i> <i>Hacer ejercicios (aeróbicos) 40 minutos</i>
<input type="radio"/>	MARTES 3	<i>Ir de compras</i> <i>Lista: manzanas, frijoles, pan, leche, cereal, jabón, champú, maquillaje</i>
<input type="radio"/>	MIÉRCOLES 4	<i>Comprar un nuevo secador de pelo</i> <i>Arreglarme para ir al teatro con Keith a las seis</i>
	JUEVES 5	<i>Jugar al tenis 50 minutos</i> <i>Estirarme 20 minutos</i> <i>Hacer una cena saludable para tía Luz</i>

¿Comprendiste?

- ¿Qué va a hacer Yolanda el martes? _____
- ¿Por qué va a arreglarse el miércoles? _____
- ¿Cuándo y cómo se relaja Yolanda? _____
- ¿Cómo va a mantenerse sana Yolanda? _____
- ¿Qué deporte va a jugar Yolanda el jueves? _____

¿Qué piensas?

- ¿Por qué Yolanda va a comprar jabón y champú el martes? _____

- En tu opinión, ¿se mantiene sana Yolanda? ¿Por qué? _____

Nombre _____

Clase _____

Fecha _____

LECTURA

B

Los preparativos para la entrevista

El día antes:

- ¿Por qué quiere este trabajo? Haga una lista de razones.
- Prepare tres preguntas sobre el trabajo.
- Acuéstese temprano.

El día de la entrevista:

- No se despierte tarde. Necesita tiempo para arreglarse sin estrés.
- Póngase ropa limpia y no use demasiada loción o perfume.
- Coma un desayuno nutritivo y cepílese los dientes con cuidado.
- Antes de salir, relájese con música.
- Al llegar a la entrevista, sonría mucho.

¿Comprendiste?

1. ¿Qué tienes que hacer la noche antes de la entrevista? _____

2. ¿Qué puede causar estrés? _____

3. ¿Qué cosas no debes usar demasiado? _____

4. ¿Qué puedes hacer para relajarte antes de salir? _____

¿Qué piensas?

1. En tu opinión, ¿cuál de los consejos es el más importante? ¿Por qué? _____

2. Escribe un consejo más para la lista de arriba. _____

Nombre _____

Clase _____

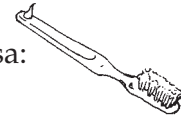
Fecha _____

LECTURA



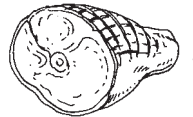
Juegos

A. Es una pasta pero no la coma. Póngala encima de esta cosa:



B. Lo usas en el baño pero champú no es.

Es para lavarse el cuerpo y rima con



C. Es para la cara pero no es maquillaje.

Los hombres lo usan después de



¿Comprendiste?

1. Escribe las palabras para los dibujos.

A. _____

B. _____

C. _____

2. Escribe las respuestas de los juegos.

A. _____

B. _____

C. _____

¿Qué piensas?

1. ¿Piensas que los juegos son difíciles? ¿Por qué? _____

2. En tu opinión, ¿cuáles son las cosas más importantes para arreglarte todos los días?

3. ¿Qué haces tú después de levantarte? _____
